



Prot. 01 / 03 / 2016

Livorno 25 / 03 / 2016

Da

A

ASSOCIAZIONE ONLUS LIVORNO PER TUTTI

COMUNE DI LIVORNO

Via della Gheradesca 11/a

57100 Livorno

[livornopertutti@emporiosolidale.org](mailto:livornopertutti@emporiosolidale.org)

cell. 339-4705698

e

PER MADRE TERRA ONLUS

via del Castellaccio 184

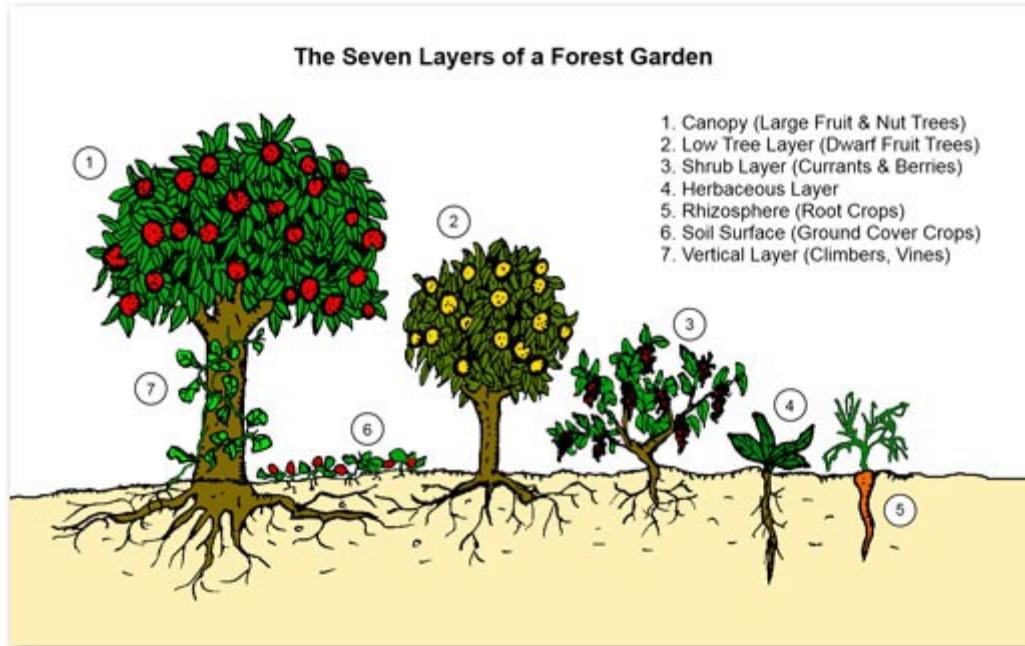
57128 Livorno

[segreteria@permadreterra.it](mailto:segreteria@permadreterra.it)

cell. 335372395

**Oggetto: Progetto Food Forest un giardino foresta “ commestibile”**

I sette livelli





## Presentazione Food Forest

L'idea è quella di far convergere su di un progetto di utilità pubblica più progetti legati al sociosanitario e allo stesso tempo dare alla città di Livorno un'area verde produttiva fruibile da tutti...una **food forest**.

Cosa è una **food forest**: è un tipo di coltivazione multifunzionale che richiede un basso accudimento in quanto imita l'ecosistema di una foresta. Un sistema agricolo nel quale si coltivano piante da frutto, piante da legno, ortaggi, fiori, erbe medicinali, piante mellifere, che duplicando quanto fa la natura produce frutti, foglie, fiori, ortaggi, radici, legna utilizzabili in cucina o erboristeria. Essa simula un ecosistema boschivo coltivando su più strati (erbaceo, arbustivo e arboreo): gli alberi da frutto sono al piano superiore, mentre al di sotto ci sono arbusti di bacche commestibili, piante perenni e annuali. In tal modo si creano relazioni per formare un ecosistema in grado di ottenere elevate produzioni di cibo con meno manutenzione.

Uno sviluppo sostenibile che provveda alle necessità umane.

Può essere realizzata in giardini e appezzamenti di qualsiasi grandezza. È una tecnica che in sé non è permacultura, ma viene utilizzata molto spesso poiché imitando l'ecosistema foresta, svolge molteplici funzioni e, se rivisitata e inserita correttamente, rispetta i principi di progettazione della permacultura.

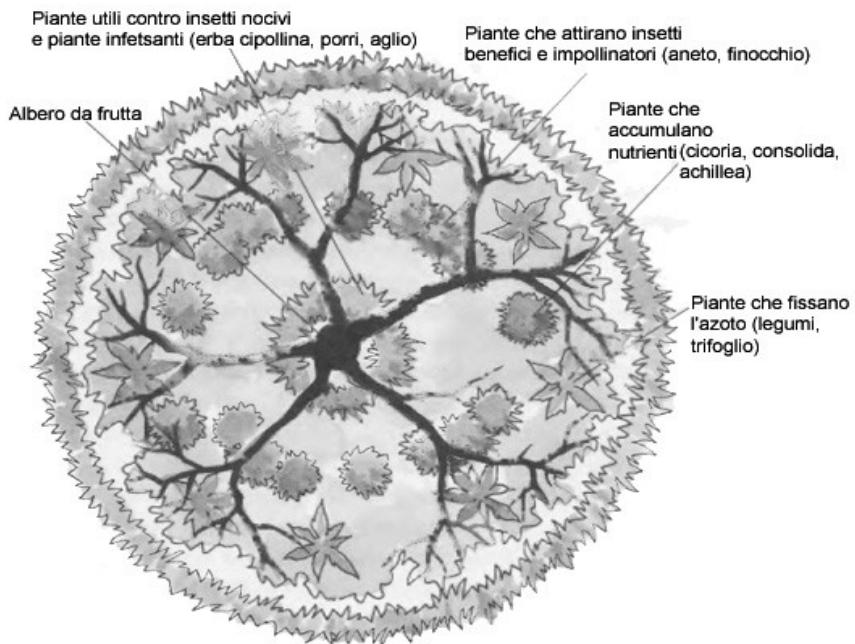
Generalmente una food forest è formata da 7/8 'strati':

- 1- Alberi di alto fusto
- 2- Alberi di media grandezza
- 3- Arbusti
- 4- Erbacee
- 5- Rizomatose
- 6- Tappezzanti
- 7- Rampicanti
- 8- (funghi)



Una foresta commestibile è energicamente efficiente, aumenta la biodiversità, ottimizza le risorse, quali materiale organico, acqua, minerali e offre una molteplicità di piante e raccolti nell'arco dell'anno.

L'uomo interagisce in modo sostenibile, rispettando i tempi di crescita delle piante e utilizzando le risorse che tali ambienti da soli sono in grado di fornire, In una food forest possiamo piantare frutti dimenticati, frutti antichi, ortaggi perenni, renderle molto produttive con il minimo sforzo e far sì che tutti possano accedervi e godere dei frutti della terra.





## PROGETTO Food Forest

Dare alla città di Livorno un'**area verde produttiva fruibile da tutti**, una **Food Forest** su di un terreno di proprietà comunale, facendo convergere su di un progetto di utilità pubblica più progetti legati al sociosanitario.

La visione nasce dall'esperienza maturata dai soci di **Per Madre Terra Onlus e Livorno per Tutti Onlus (Emporio Solidale)** nei settori di ambiente e del sociale mettendo insieme le rispettive competenze; Per Madre Terra ambiente, salute mentale ed autismo e Livorno per Tutti Onlus marginalità sociali e lotta a nuove e vecchie povertà.

L'idea progettuale di base è la realizzazione di una **Food Forest** su di un terreno del comune dato in comodato d'uso, su questo terreno oltre alla foresta di cibo verrebbe realizzato un orto biologico.

Per la realizzazione della foresta di cibo verrebbero utilizzati gli esperti dell'associazione Per Madre Terra, verrebbero formati, dagli stessi, con una formazione specifica le persone che fruiscono dell'Emporio Solidale, le persone in carico al Centro Salute Mentale Frediani e gli adulti e i minori autistici del servizio per l'autismo dell'ASL NordOvest zona Livorno che diverrebbero i soggetti manutentori e sviluppatori della stessa Food Forest e dell'orto biologico.

Si farebbero quindi convergere su di uno stesso progetto **più realtà sociali**.

Oltre a formare personale qualificato e ridare una funzione sociale e una autostima, in molti casi persa, a persone in difficoltà economica, si interverrebbe su due realtà la Salute Mentale e l'Autismo da sempre carenti di interventi con una possibile futura proiezione nel mondo del lavoro e si consegnerebbe alla città di Livorno uno spazio di verde commestibile fruibile a tutti.

Accanto a questo va messo in rilievo che la produzione dell'orto e della Food Forest sarebbe direttamente convogliata all'Emporio Solidale così che i fruitori diverrebbero anche i produttori del cibo che lo stesso distribuisce.



Promuovere la diffusione di aree verdi “commestibili” all’interno dei centri abitati per raggiungere una maggiore consapevolezza ambientale ed alimentare per la salute del territorio e dei cittadini, cominciando dal basso alla soluzione dei problemi di approvvigionamento alimentare e fornire nuove competenze e professionalità.

**Dare a tutti la possibilità di prodursi il proprio cibo e la professionalità per farlo.**

## **FINALITA' GENERALI**

- Dare alla città di Livorno un'**area verde produttiva fruibile da tutti**
- Dare a tutti la possibilità di prodursi il proprio cibo e la professionalità per farlo
- Tutelare la salute propria e altrui
- Dare competenze e una professionalità a soggetti appartenenti alle vecchie e nuove povertà
- Favorire l'inserimento lavorativo di soggetti appartenenti alle vecchie e nuove povertà
- Ridare una funzione sociale e una autostima, in molti casi persa, a persone in difficoltà socio/economica
- Realizzare una città a misura d'uomo
- Inclusione sociale, benessere, riabilitazione di soggetti deboli



## OBIETTIVI

Migliorare e/o sviluppare:

- la formazione di soggetti appartenenti alle vecchie e nuove povertà
- nuove professionalità di soggetti appartenenti alle categorie svantaggiate
- l'inserimento lavorativo di soggetti appartenenti alle categorie svantaggiate
- Dare alla città di Livorno un'**area verde produttiva fruibile da tutti**
- funzione sociale e una autostima, in molti casi persa, a persone in difficoltà socio/economica

## DESTINATARI

20 persone appartenenti alle 300 famiglie che si appoggiano all'Emporio Solidale - Livorno per Tutti Onlus, di 10 utenti del Centro Salute Mentale Frediani Unità Funzionale Salute Mentale Adulti ASL NordOvest zona Livorno e di sei persone con disturbo dello spettro autistico dai sedici anni in su

Comune di Livorno

ASL NordOvest zona Livorno

Associazione Autismo Livorno

Emporio Solidale



## METODOLOGIA

### 1° anno

Il terreno verrà suddiviso in Gilde di 20 mq e su ogni gilda verranno piantumati i diversi livelli di piante, per quanto riguarda l'orto biologico dopo la preparazione del terreno e la pacciamatura si procederà alla semina e piantagione.

#### Fase 1

Individuazione e formazione (teorico/pratica) di 20 persone appartenenti alle 300 famiglie che si appoggiano all'Emporio Solidale - Livorno per Tutti Onlus, di 10 utenti del Centro Salute Mentale Frediani Unità Funzionale Salute Mentale Adulti ASL NordOvest zona Livorno e di 6 persone con disturbo dello spettro autistico dai sedici anni in su.

#### Fase 2

Allestimento del terreno con la suddivisione dello stesso in gilde di 20 mq e allestimento dell'orto

#### Fase 3

Pacciamatura e piantumazione delle singole gilde e dell'orto

#### Fase 4

Mantenimento nuove semine e piantagioni nell'orto e raccolta

### 2° anno

Mantenimento e finitura della Food Forest, impianto nuove Gilde, raccolta e produzione orto biologico e nuove semine, sperimentazione innesti varietà antiche



## CONTENUTI

Food forest dai 1000 ai 2000 mq coltivazione multifunzionale che richiede un basso accudimento in quanto imita l'ecosistema di una foresta. Un sistema agricolo nel quale si coltivano piante da frutto, piante da legno, ortaggi, fiori, erbe medicinali, piante mellifere, che duplicando quanto fa la natura produce frutti, foglie, fiori, ortaggi, radici, legna utilizzabili in cucina o erboristeria ed un orto biologico al suo interno di 500 mq.

## STRUMENTI

- Terreno in comodato d'uso (è già stato avviato il percorso di partenariato con il comune di Livorno) il Sindaco del comune di Livorno ha firmato e protocollato l'impegno ad individuare e concedere un'area comunale e l'assessore all'ambiente ed il responsabile tecnico del comune di Livorno stanno già individuando l'area.
- Formazione dei soggetti con disagio socio/economico appartenenti alle famiglie (circa 300) che si riforniscono dall'Emporio Solidale di Livorno
- Formazione di 10 utenti del Centro Salute Mentale Frediani Unità Funzionale Salute Mentale Adulti ASL NordOvest zona Livorno
- di sei persone con disturbo dello spettro autistico dai sedici anni in su
- Protocolli d'intesa, partenariati e convenzioni con gli enti pubblici e le associazioni
- Emporio solidale (distribuzione della produzione)

## Risorse Umane

20 persone appartenenti alle 300 famiglie che si appoggiano all'Emporio Solidale - Livorno per Tutti Onlus, di 10 utenti del Centro Salute Mentale Frediani Unità Funzionale Salute Mentale Adulti ASL NordOvest zona Livorno e di sei persone con disturbo dello spettro autistico dai 16 anni in su  
Esperto nella realizzazione di una food forest e dell'orto appartenente all'associazione Per Madre Terra Onlus

Operatori Sociali appartenenti alle associazioni Per Madre Terra Onlus e Livorno per Tutti Onlus (Emporio Solidale)



PER Madre Terra

C.F. 92114240499

Tel. +39 0586 37.10.55 - Fax +39 0586 183.11.14 - cel. +39 349 64.88.025  
<http://www.permadreterra.it> - [segreteria@permadreterra.it](mailto:segreteria@permadreterra.it)  
via del Castellaccio, 184 - 57128 Livorno

### Tempi

Il progetto si articola su steps successivi di due anni ciascuno

**Associazione Onlus Livorno Per Tutti**

**Per Madre Terra Onlus**