

INFORMAZIONI

- La partecipazione alle camminate è libera e gratuita. Non è necessaria la prenotazione
- La durata del percorso è indicativa
- Ogni camminata prevede la partenza e il rientro presso Area Commerciale Porta a Mare Via Primo Levi (Fronte Pzza Mazzini) Piazzetta area commerciale – Ingresso Negozio Coop
- É richiesta la massima puntualità per ogni appuntamento
- É consigliato abbigliamento sportivo



PORTA
A MARE

Piazza Mazzini

PASSO dopo PASSO

2^a Edizione



Durante alcune camminate saranno distribuiti ai partecipanti omaggi e/o gadget promozionali ad esaurimento.

Passeggiare nella cultura livornese

PROGRAMMA DI PERCORSI A PIEDI DA PORTA A MARE

A cura di:



Area commerciale Porta a Mare
Via Primo Levi fronte Piazza Mazzini (LI)

in collaborazione con:



Cooperativa Itinera
Per maggiori informazioni: Tel - 0586/894563
Dal Lunedì al Venerdì 9.30-12.30 / 16.00-18.00
www.facebook.com/itinera.cooperativa



www.facebook.com/Porta-a-Mare-area-commerciale

*Tutti i più grandi pensieri sono concepiti quando si cammina
(F. Nietzsche)*

Alimenta il benessere del corpo e della mente con un programma di camminate in luoghi originali e suggestivi che uniscono la bellezza della natura alla storia e alla tradizione culturale della città.

Ogni terza/quarta domenica del mese il Centro Commerciale Porta a Mare diventerà il luogo dell'appuntamento fisso per la partenza di passeggiate salutari alla scoperta della città, delle sue bellezze, delle sue offerte culturali e storiche. Ogni iniziativa sarà accompagnata da esperti "del camminare", e di storia, natura e cultura che forniranno indicazioni e informazioni utili a tutti i partecipanti per rendere l'appuntamento una occasione unica e imperdibile.

Luogo di Partenza: Porta a Mare (Piazzetta area commerciale – Ingresso Negozio Coop)

DOMENICA 30 APRILE - CAMMINATA LUNGOMARE

L'Accademia Navale di Livorno

Orario incontro: h. 9:00 **Tempo di percorrenza:** h. 2:00 ca

Originale camminata, accompagnata da un operatore storico e ambientale che seguirà il gruppo lungo la linea di costa da Porta a mare fino ad Ardenza. Bellissima la visita guidata all'interno della Accademia Navale di Livorno, emblema della tradizione della storia e della cultura del mare della città. Proseguiamo l'itinerario fino ai Casini di Ardenza, simbolo della Livorno di fine '800, capitale europea delle bagnature estive.

DOMENICA 21 MAGGIO - CAMMINATA NEL VERDE

Villa Corridi e il suo parco

Orario incontro: h. 9:00 **Tempo di percorrenza:** h. 3:00 ca

Un trekking culturale, naturalistico e paesaggistico. Una occasione per fare movimento e conoscere il patrimonio architettonico suburbano della nostra città. La storia delle antiche ville di Livorno, dei loro giardini, attraverso l'originale vicenda della famiglia Corridi e della loro residenza signorile.

DOMENICA 18 GIUGNO - CAMMINATA CULTURALE

Camminata lungo il perimetro del Pentagono del Buontalenti

Orario incontro: h. 15:00 **Tempo di percorrenza:** h. 2:30 ca

Camminata all'insegna della storia, alla scoperta delle origini della città di Livorno. Si ripercorre l'antico perimetro pentagonale rievocando fatti, eventi, storie e aneddoti della costruzione della città "ideale" del Buontalenti.

DOMENICA 16 LUGLIO - CAMMINATA AL TRAMONTO

Il Porto Mediceo e la Punta del Molo

Orario incontro: h. 19:00 **Tempo di percorrenza:** h. 2:00 ca

Una camminata suggestiva al tramonto per conoscere l'originale vicenda delle origini del Porto di Livorno e apprezzare la bellezza del mare al calar del sole. Una sosta nel punto più panoramico del Porto Mediceo per un aperitivo leggero e godere la vista dell'orizzonte.

DOMENICA 17 SETTEMBRE - CAMMINATA NEL VERDE

I parchi della città

Orario incontro: h. 15:00 **Tempo di percorrenza:** h. 2:30 ca

Una passeggiata all'insegna del verde all'interno dei parchi ottocenteschi della città, di cui saranno apprezzate le specie arboree e botaniche, il progetto e l'architettura dei giardini, realizzate dalle famiglie signorili che nell'ottocento risiedevano nelle più belle ville di Livorno.

DOMENICA 15 OTTOBRE - CAMMINATA CULTURALE

Camminata urbana con sosta al Cisternone

Orario incontro: h. 15:00 **Tempo di percorrenza:** h. 2:00 ca

Camminata urbana di natura ottocentesca che ci condurrà lungo l'antica "Passeggiata degli Acquedotti", attuale viale Carducci, attraversando la grande piazza del Voltone, per ripercorrere e scoprire segni della città scomparsi come l'antica Birreria Peroni e ancora oggi visibili come il bellissimo Cisternone.

DOMENICA 19 NOVEMBRE - CAMMINATA CULTURALE

Il Borgo Reale

Orario incontro: h. 15:00 **Tempo di percorrenza:** h. 2:00 ca

Una occasione di trekking urbano alla scoperta del Borgo Reale, la zona antica di Livorno dove i quartieri del Pontino, Garibaldi, Il Gigante, hanno mantenuto la loro vocazione commerciale e artigianale ricca di storia e tradizione.