

## LABORATORI PER BAMBINI presso stand Il Prullallegro: SABATO 21 E DOMENICA 22 OTTOBRE

sabato e domenica

"un angolo morbido e lettura" bambini 0-3 anni

sabato e domenica ore 10.00 e 11.15

"Passeggiando lungo una spiaggia o in bosco ho raccolto..."

Laboratorio creativo con materiali di recupero e naturali per bambini e genitori insieme

sabato e domenica ore 15.00, 16.30 e 18.00

"La leggenda del panettone"

Lettura e laboratorio di cucina per bambini dai 3 anni



grafica: giari.net



ORGANIZZAZIONE EVENTO & INFO:



via Galimberti 34 - 57128 Livorno  
Tel. 347 6357063  
info@spazio-eventi.it - www.spazio-eventi.it



idee naturali al 100%



IX edizione

# NATURALIA

alimentazione  
salute & benessere  
discipline olistiche  
ecologia & ambiente  
turismo responsabile  
formazione e studio  
energie alternative  
bioedilizia

21-22 OTTOBRE

TERMINAL CROCIERE  
STAZIONE MARITTIMA  
LIVORNO

SABATO ore 10-22

DOMENICA ore 10-20

stand  
conferenze  
dimostrazioni  
esibizioni  
degustazioni  
mostre

PUNTO RISTORO  
NATURALIA



INGRESSO GRATUITO

# SALA GREEN

## SABATO 21 OTTOBRE

- 11.00-11.30 "Dimostrazione attiva di Tai Chi"

con l'insegnante Valter Stefanini; Centro Zohar

- 11.30-12.00 "Il network marketing: un modello di autorealizzazione contemporanea"

Giuseppe Aci; Neolife intern

- 15.15-15.45 "Dalla medicina complementare e alternativa alla medicina integrata"

Dr. Fabio Rodare; Centro Zohar

- 15.45-16.15 "Il tattoo di qualità è vegan"

Elisabetta Pizzorni -Garage shop/Gistri Alberto - ImparaOra srl

- 16.15-16.45 "Benessere in inverno"

Dott.ssa Ageno Marisa; Neolife

- 16.45-17.15 "La fabbrica dei desideri (PNL e fisica quantistica)"

Scuola Superiore di Naturopatia Abei

- 17.15-17.45 "Cosa vuol dire diventare consumatore consapevole? Evita petrolati"

Sonia Zarra; Swisscare

- 17.45-18.15 "Sani equilibri in vista: come prevenire e riabilitare una buona vista, postura ed un buon equilibrio in modo sano e naturale"

Bio-Occhiali

- 18.15-19.15 "Conoscere la Bioenergetica: principi e ripercussioni sulla vita quotidiana."

Elena Baldacci naturopata a indirizzo bioenergetico

## DOMENICA 22 OTTOBRE

- 11.00-11.30 "Legàmi: impariamo a gestire le emozioni. Mettiamoci in gioco con le emozioni: il primo passo è riconoscerle, poi darle la giusta valenza ed infine agire di conseguenza"

Monica Gentili

- 11.30-12.00 "Dante offre ai Golosi un originale e quanto mai indimenticabile banchetto, svariati e disgustosi antipasti, vivande di terribili odori e dolori e prelibati dessert di amarezze. Perché?"

Prof. Gina Loiacono

- 15.00-15.30 "Alimentazione Vibrazionale: il cibo che nutre la Vita"

Vincenzo Canoro

- 15.30-16.00 "Cosa vuol dire diventare consumatore consapevole? Evita petrolati"

Cristina Russo - Swisscare

- 16.00-16.30 "Aiuta l'ambiente: come eliminare il problema del calcare salvaguardando l'ambiente"

Gianni Diana; Paesaggi d'acqua

- 16.30-17.00 "Yoga come arte di vivere"

Luciano Besi; Centro Studi Bhaktivedanta

- 17.00-17.30 "Perchè l'estetica oncologica"

D.ssa Elisiana Pitzianti; Prisma Formazione Professionale

- 17.30-18.00 "La medicina degli uomini, la medicina degli schiavi. Il primo sintomo l'inestetismo"

Renza Giannini; Mondo Nuovo

- 18.00-18.30 "La fabbrica dei desideri (PNL e fisica quantistica)"

Scuola Superiore di Naturopatia Abei

- 18.30-19.00 "I cambiamenti di stagione: colori, sapori, emozioni..."

Conferenza relazionale a cura di Equipe VentoMare in collaborazione con Erboristeria Farmoteka

# SALA ORANGE

## SABATO 21 OTTOBRE

- 11.00-13.00 "Micro ingegneria organica. Probiotici migliori della chimica per il benessere dell'uomo"

Francesco Ruggeri Naturopata

- 15.00-16.00 "Il crudo a tavola: tris di ricette senza fornelli"

Showcooking Vincenzo Canoro; Alimentazione Vibrazionale

- 16.00-16.30 "Lisosan, lisati per il benessere"

P. Agr. Naturopata Luigi Pellegrini; Agri-San

- 16.30-17.00 "Naturalmente Bimby" Showcooking

Nadia Baldi; Bimby

- 17.00-18.00 "Yoga sciamanico: introduzione alle pratiche del Mantra Madre"

Dott.ssa Gigliola Ferrucci; Workshop gratuito. Munirsi di tappetino e abiti comodi.

Per info stand Yoga Time

- 18.00-18.30 "I cambiamenti di stagione: colori, sapori, emozioni..."

Laboratorio esperienziale a cura di Equipe VentoMare in collaborazione con Erboristeria Farmoteka

- 18.30 "Dimostrazione Tai Chi Taoista" Workshop gratuito aperto a tutti;

Associazione Tai Chi Taoista Italia Sezione di Livorno

## DOMENICA 22 OTTOBRE

- 11.00-11.30 "Il Nutrimento dell'Uomo"

P. Agr. Luigi Pellegrini Naturopata; Agri-San

- 11.30-12.30 "La salute vibrante con la bioenergetica: Esercizi fisici ed espressivi per scaricare lo stress, sviluppare la consapevolezza corporea, contattare la propria emozionalità e sciogliere i blocchi energetici che causano dolore e problemi di salute - Laboratorio gratuito"

Elena Baldacci naturopata a indirizzo bioenergetico

- 15.00-16.00 "La salute vibrante con la bioenergetica: Esercizi fisici ed espressivi per scaricare lo stress, sviluppare la consapevolezza corporea, contattare la propria emozionalità e sciogliere i blocchi energetici che causano dolore e problemi di salute - Laboratorio gratuito"

Elena Baldacci naturopata a indirizzo bioenergetico

- 16.00-16.30 "Naturalmente Bimby" Showcooking

Nadia Baldi; Bimby

- 16.30-17.00 "Melodie dell'Handpan e danza indiana"

YogaHang - Federico Bernardini e Vanashree; Yoga Time

- 17.00-17.30 "Dimostrazione Tai Chi Taoista" Workshop gratuito aperto a tutti;

Associazione Tai Chi Taoista Italia Sezione di Livorno

- 17.30-18.00 "Danza orientale e danze in gravidanza"

Sara Bozzi; TerraPura

**PUNTO RISTORO  
NATURALIA**

## COLAZIONI, PRANZI, MERENDE E CENE

a cura di Alimentazione Vibrazionale Crudista,

Azienda Agricola Biologica Fonte San Pierino e Fuori Posto Veg

## IL GELATO NATURALE

de "La gelateria Corallo"