

LABORATORI PER BAMBINI presso stand Il Prullallegro: SABATO 21 E DOMENICA 22 OTTOBRE



grafica: gliati.net

sabato e domenica

"un angolo morbido e lettura" bambini 0-3 anni

sabato e domenica ore 10.00 e 11.15

"Passeggiando lungo una spiaggia o in bosco ho raccolto..."

Laboratorio creativo con materiali di recupero e naturali per bambini e genitori insieme

sabato e domenica ore 15.00, 16.30 e 18.00

"La leggenda del panettone"

Letture e laboratorio di cucina per bambini dai 3 anni



ABEI



SCUOLA SUPERIORE
DI NATUROPATIA



My Benefit®
il benessere della salute



ORGANIZZAZIONE EVENTO & INFO:

SPAZIOEVENTI

via Galimberti 34 - 57128 Livorno
Tel. 347 6357063

info@spazio-eventi.it - www.spazio-eventi.it



f NATURALIA

idee naturali al 100%



COMUNE DI LIVORNO

IX edizione

NATURALIA

alimentazione
salute & benessere
discipline olistiche
ecologia & ambiente
turismo responsabile
formazione e studio
energie alternative
bioedilizia

21-22 OTTOBRE
TERMINAL CROCIERE
STAZIONE MARITTIMA
LIVORNO

SABATO ore 10-22
DOMENICA ore 10-20

stand
conferenze
dimostrazioni
esibizioni
degustazioni
mostre

NOVITÀ
laboratori e attività
per bambini

PUNTO RISTORO
NATURALIA

INGRESSO GRATUITO

SALA GREEN

SABATO 21 OTTOBRE

- **11.00-11.30** *"Dimostrazione attiva di Tai Chi"*
con l'insegnante Valter Stefanini; Centro Zohar
- **11.30-12.00** *"Il network marketing: un modello di autorealizzazione contemporanea"*
Giuseppe Aci; Neolife intern
- **15.15-15.45** *"Dalla medicina complementare e alternativa alla medicina integrata"*
Dr. Fabio Rodare; Centro Zohar
- **15.45-16.15** *"Il tattoo di qualità è vegan"*
Elisabetta Pizzorni -Garage shop/Gistri Alberto - ImparaOra srl
- **16.15-16.45** *"Benessere in inverno"*
Dott.ssa Ageno Marisa; Neolife
- **16.45-17.15** *"La fabbrica dei desideri (PNL e fisica quantistica)"*
Scuola Superiore di Naturopatia Abei
- **17.15-17.45** *"Cosa vuol dire diventare consumatore consapevole? Evita petrolati"*
Sonia Zarra; Swisscare
- **17.45-18.15** *"Sani equilibri in vista: come prevenire e riabilitare una buona vista, postura ed un buon equilibrio in modo sano e naturale"*
BiO-Occhiali
- **18.15-19.15** *"Conoscere la Bioenergetica: principi e ripercussioni sulla vita quotidiana."*
Elena Baldacci naturopata a indirizzo bioenergetico



DOMENICA 22 OTTOBRE

- **11.00-11.30** *"Legami: impariamo a gestire le emozioni. Mettiamoci in gioco con le emozioni: il primo passo è riconoscerle, poi darle la giusta valenza ed infine agire di conseguenza"*
Monica Gentili
- **11.30-12.00** *"Dante offre ai Golosi un originale e quanto mai indimenticabile banchetto, svariati e disgustosi antipasti, vivande di terribili odori e dolori e prelibati dessert di amarezze. Perché?"*
Prof. Gina Loiacono
- **15.00-15.30** *"Alimentazione Vibrazionale: il cibo che nutre la Vita"*
Vincenzo Canoro
- **15.30-16.00** *"Cosa vuol dire diventare consumatore consapevole? Evita petrolati"*
Cristina Russo - Swisscare
- **16.00-16.30** *"Aiuta l'ambiente: come eliminare il problema del calcare salvaguardando l'ambiente"*
Gianni Diana; Paesaggi d'acqua
- **16.30-17.00** *"Yoga come arte di vivere"*
Luciano Besi; Centro Studi Bhaktivedanta
- **17.00-17.30** *"Perchè l'estetica oncologica"*
D.ssa Elisiana Pitzianti; Prisma Formazione Professionale
- **17.30-18.00** *"La medicina degli uomini, la medicina degli schiavi. Il primo sintomo l'inetetismo"*
Renza Giannini; Mondo Nuovo
- **18.00-18.30** *"La fabbrica dei desideri (PNL e fisica quantistica)"*
Scuola Superiore di Naturopatia Abei
- **18.30-19.00** *"I cambiamenti di stagione: colori, sapori, emozioni..."*
Conferenza relazionale a cura di Equipe VentoMare in collaborazione con Erboristeria Farmoteka



SALA ORANGE

SABATO 21 OTTOBRE

- **11.00-13.00** *"Micro ingegneria organica. Probiotici migliori della chimica per il benessere dell'uomo"*
Francesco Ruggeri Naturopata
- **15.00-16.00** *"Il crudo a tavola: tris di ricette senza fornelli"*
Showcooking Vincenzo Canoro; Alimentazione Vibrazionale
- **16.00-16.30** *"Lisosan, lisati per il benessere"*
P. Agr. Naturopata Luigi Pellegrini; Agri-San
- **16.30-17.00** *"Naturalmente Bimby"* Showcooking
Nadia Baldi; Bimby
- **17.00-18.00** *"Yoga sciamanico: introduzione alle pratiche del Mantra Madre"*
Dott.ssa Gigliola Ferrucci; Workshop gratuito. Munirsi di tappetino e abiti comodi.
Per info stand Yoga Time
- **18.00-18.30** *"I cambiamenti di stagione: colori, sapori, emozioni..."*
Laboratorio esperienziale a cura di Equipe VentoMare in collaborazione con Erboristeria Farmoteka
- **18.30** *"Dimostrazione Tai Chi Taoista"* Workshop gratuito aperto a tutti;
Associazione Tai Chi Taoista Italia Sezione di Livorno



DOMENICA 22 OTTOBRE

- **11.00-11.30** *"Il Nutrimento dell'Uomo"*
P. Agr. Luigi Pellegrini Naturopata; Agri-San
- **11.30-12.30** *"La salute vibrante con la bioenergetica: Esercizi fisici ed espressivi per scaricare lo stress, sviluppare la consapevolezza corporea, contattare la propria emozionalità e sciogliere i blocchi energetici che causano dolore e problemi di salute - Laboratorio gratuito"*
Elena Baldacci naturopata a indirizzo bioenergetico.
- **15.00-16.00** *"La salute vibrante con la bioenergetica: Esercizi fisici ed espressivi per scaricare lo stress, sviluppare la consapevolezza corporea, contattare la propria emozionalità e sciogliere i blocchi energetici che causano dolore e problemi di salute - Laboratorio gratuito"*
Elena Baldacci naturopata a indirizzo bioenergetico
- **16.00-16.30** *"Naturalmente Bimby"* Showcooking
Nadia Baldi; Bimby
- **16.30-17.00** *"Melodie dell'Handpan e danza indiana"*
YogaHang - Federico Bernardini e Vanashree; Yoga Time
- **17.00-17.30** *"Dimostrazione Tai Chi Taoista"* Workshop gratuito aperto a tutti;
Associazione Tai Chi Taoista Italia Sezione di Livorno
- **17.30-18.00** *"Danza orientale e danze in gravidanza"*
Sara Bozzi; TerraPura



PUNTO RISTORO
NATALIA

COLAZIONI, PRANZI, MERENDE E CENE

a cura di Alimentazione Vibrazionale Crudista,
Azienda Agricola Biologica Fonte San Pierino e Fuori Posto Veg

IL GELATO NATURALE

de "La gelateria Corallo"

