



# MOSTRA MERCATO DEGLI AGRUMI DEL MEDITERRANEO

DEGUSTAZIONI  
LABORATORI  
SHOW COOKING  
APPROFONDIMENTI

**SABATO 1 h 10-22**  
**DOMENICA 2 h 9-18**  
**DICEMBRE 2018**

MUSEO DI STORIA NATURALE DEL MEDITERRANEO  
VIA ROMA, 234  
**LIVORNO**

**INGRESSO LIBERO**

La cooperazione al cuore del Mediterraneo  
La coopération au cœur de la Méditerranée

## PROGRAMMA

### SABATO 1 DICEMBRE

SALA AUDITORIUM  
h 10.00/13.00  
**CONVEGNO**

Gli agrumi: alimentazione, benessere attivo e risorsa turistica  
Interventi a cura dei partner di progetto

SALA TEMPORANEE

h 14.00/19.00

**APERTURA MOSTRA MERCATO DEGLI AGRUMI DEL MEDITERRANEO**

AREA EVENTI

h 9.00/10.30

### DOMENICA 2 DICEMBRE

SALA TEMPORANEE

h 9.00/18.00

**APERTURA MOSTRA MERCATO DEGLI AGRUMI DEL MEDITERRANEO**

AREA EVENTI

h 9.00/10.30

**APPROFONDIMENTI E CURIOSITÀ**

Mens sana in corpore sano  
Daniela Pinna, Associazione culturale La Porta d'Oro

Qi Gong: pratica orientale che assicura benefici al corpo e alla mente  
Le proprietà degli agrumi secondo la medicina cinese

h 11.30

Le uova d'oro della Gallina Livornese  
Associazione Tutela e valorizzazione della Gallina livornese  
a seguire degustazione di crema al limone e all'arancia.  
Yogurteria Cremeria Fiori Rosa

**SHOW COOKING**

h 15.30

Preparazione di un piatto a base di "sa pompià"  
I.I.S. "M. Pira"

h 17.00

Preparazione Crepes agli agrumi  
I.I.S. "F. Mattei"

**PER I BAMBINI**

h 10.00/12.00

**LABORATORI**

Bucce di arancia  
Laboratorio per bambini (5-10 anni)  
Coop. Itinera

