



VIA LIBERA

ACCESSIBILITÀ SUI CAMMINI TOSCANI

EVENTI

SABATO 16 NOVEMBRE ORE 16:30-18:00

UN MONDO SENZA CONFINI: ARTE E TURISMO PER TUTTI

Workshop a cura di

Pier Giorgio Curti, Psicologo Psicoterapeuta, Direttore OAMI Livorno

Fabio Fornasari, Architetto, Responsabile scientifico Museo Tolomeo Bologna

In apertura del Progetto finanziato dalla Fondazione Livorno "La disabilità non va in vacanza" un workshop che mette al centro una nuova visione dell'accessibilità alla cultura e al turismo.

La formazione è finalizzata a costruire un progetto di intervento di welfare, attraverso la collaborazione fra chi opera nella cultura e chi nel sociale. Il welfare culturale indica un nuovo modello integrato di promozione del benessere e della salute degli individui e delle comunità, attraverso pratiche fondate sulle arti visive, performative e sulla conoscenza del patrimonio culturale.

All'interno di questa cornice il workshop è una vera e propria azione socioculturale dove la capacità di una attività si riferisce contemporaneamente al livello sociale in termini di bisogni, esigenze e necessità e culturali in termini di apprendimento, crescita e appartenenza di tutti i soggetti coinvolti.

DOMENICA 17 E 24 NOVEMBRE ORE 15:30

BICICLETTATA ACCESSIBILE E INCLUSIVA NEL LUNGOMARE LIVORNESE

In collaborazione con il Melograno cooperativa sociale

Unisciti a noi per una bicicletтата accessibile e inclusiva attraverso la bellezza del lungomare di Livorno! Gli eventi si svolgeranno domenica 17 e domenica 24 novembre, con ritrovo alle ore 15:30 al gazebo della Terrazza Mascagni. Accompagnati da una guida esperta, esploreremo la storia e le curiosità legate all'itinerario, ai monumenti e alle tradizioni della storica balneazione livornese. Il percorso ci porterà fino alla Rotonda d'Ardenza, per poi tornare indietro e concludere il tour agli Hangar Creativi, dove è possibile visitare l'esposizione dedicata al progetto **VIA LIBERA**.

L'iniziativa è realizzata in collaborazione con la Cooperativa Sociale **Il Melograno**, che metterà a disposizione biciclette speciali della ciclofficina sociale **Ruote Libere**, progettate per persone con disabilità e mobilità ridotta. È possibile prenotare il noleggio delle biciclette fino ad esaurimento dei mezzi disponibili, è possibile partecipare anche con il proprio mezzo.



VENERDÌ 22 NOVEMBRE

VIA LIBERA: NATURA E CULTURA IN CAMMINO

in collaborazione con Museo di Storia Naturale del Mediterraneo

Giornata di eventi rivolti alle scuole e alla comunità realizzata in collaborazione con il Museo di Storia Naturale del Mediterraneo della Provincia di Livorno, riconosciuto sul territorio come un importante centro di divulgazione scientifica, il Museo è anche un punto di riferimento per la cultura accessibile e inclusiva.

ORE 9:00

VIA LIBERA SCHOOL TRAIL: LABORATORI DI NATURA E SENSIBILITÀ

Attività educative e laboratori per le scuole secondarie di II grado che offriranno ai ragazzi un'immersione profonda nella ricchezza naturalistica e sensoriale dei Cammini Toscani.

Laboratorio di Esplorazione Naturalistica

Gli studenti esploreranno l'ambiente naturale toscano attraverso attività interattive e sensoriali. Guidati da esperti, osserveranno al microscopio specie botaniche locali, impareranno a riconoscere le tracce della fauna selvatica e scopriranno dettagli anatomici di animali tipici del territorio tramite modelli tassidermici. Un'esperienza diretta per avvicinarsi alla biodiversità dei nostri Cammini.

Laboratorio Sensoriale e di Empatia

Con la guida di una psicoterapeuta, i partecipanti esploreranno i propri sensi e la percezione del mondo attraverso attività coinvolgenti ed esperienziali. Grazie a esercizi di role play, i ragazzi vivranno un'esperienza che li incoraggerà a sviluppare nuove prospettive e sensibilità nei confronti del mondo circostante. L'obiettivo è creare spazi di dialogo e riflessione dove ciascuno possa riscoprire non solo i luoghi fisici, ma anche quelli emotivi e relazionali, promuovendo una maggiore consapevolezza del proprio benessere.

ORE 17:00 - CONFERENZA

IL PAESAGGIO TOSCANO E IL BENESSERE DELLA NATURA: SCOPRIRE IL CAMMINO DI S. GIULIA

Antonio Borzatti von Löwenstern, Vicedirettore del Museo, naturalista e botanico, terrà un'interessante conferenza per esplorare il ricco paesaggio naturalistico toscano, con un focus speciale sulla prima tappa del Cammino di Santa Giulia, da Livorno a Parrana S. Martino, che attraversa il cuore verde del Parco dei Monti Livornesi. Durante l'incontro si approfondirà l'importanza delle esperienze outdoor, non solo come occasioni di scoperta territoriale, ma anche come momenti preziosi di benessere e connessione con la natura, fondamentali per il nostro equilibrio psico-fisico e il rapporto con l'ambiente.

SABATO 23 NOVEMBRE ORE 9:30

VIA LIBERA SCHOOL TRAIL: LABORATORIO DI MEMORIA FOTOGRAFICA

A cura di Martino Chiti

Il "Laboratorio di Memoria Fotografica" è un progetto rivolto a ragazzi e ragazze dai 16 ai 19 anni, finalizzato alla creazione di un archivio fotografico personale che rifletta la loro visione del mondo. Attraverso corsi di fotografia di base, editing delle immagini e mostre, gli studenti apprenderanno le tecniche fotografiche e avranno la libertà di scattare autonomamente in diversi contesti. L'obiettivo è sviluppare la creatività e una visione critica, utilizzando la fotografia come strumento di inclusione e memoria.

INFO

ITINERA - VIA BORRA, 35 - LIVORNO

TEL +39 0586 894563 - vialibera@itineria.info

www.vialiberatoscana.it

